

ملخص البحث باللغة العربية

الإستراتيجية التكيفية وعلاقتها بالضغوط الإجتماعية لمدربي بعض

الرياضات الفردية والجماعية

* أ.م.د/ محمد عبدالكريم نبهان

استاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والنفسية

والأجتماعية بكلية التربية الرياضية جامعة بنها

يهدف البحث يهدف البحث إلى التعرف على الإستراتيجية التكيفية وعلاقتها بالضغوط الإجتماعية لمدربي بعض الرياضات الفردية والجماعية من خلال التعرف على مستوى الإستراتيجية التكيفية لمدربي بعض الرياضات الفردية والجماعية , مستوي الضغوط الإجتماعية لمدربي بعض الرياضات الفردية والجماعية , الفروق بين مدربي بعض الرياضات الفردية والجماعية في مستوي الإستراتيجية التكيفية , الفروق بين مدربي بعض الرياضات الفردية والجماعية في مستوي الضغوط الإجتماعية , العلاقة بين الإستراتيجية التكيفية والضغوط الإجتماعية لمدربي بعض الرياضات الفردية والجماعية , استخدم الباحث المنهج الوصفي "الدراسة المسحية" وذلك لملاءمته لطبيعة هذه الدراسة , أشتمل مجتمع البحث على مدربي بعض الرياضات الفردية والجماعية بمحافظة الشارقة والقلوبية للموسم الرياضى ٢٠٢٠م.:

ويعد جمع البيانات والمعالجات الإحصائية والنتائج التي توصل إليها الباحث أمكن التوصل إلى

الأستخلاصات والتوصيات الآتية :

- إتجاه فرق الدالة الإحصائية بين متوسط درجات مقياس "الاستراتيجية التكيفية" لمدربي بعض الرياضات الفردية والجماعية ومحاوره لدي مدربي بعض الرياضات الفردية والجماعية والتي كانت قيمة "ف" تحليل التباين لها ذات دلالة إحصائياً .
- إتجاه فرق الدالة الإحصائية بين متوسط درجات مقياس "الضغوط الإجتماعية" لمدربي بعض الرياضات الفردية والجماعية والتي كانت قيمة "ف" تحليل التباين لها ذات دلالة إحصائياً .
- ضرورة توجيه المدربين التغلب على الضغوط الاجتماعية .
- العمل على الاهتمام باستراتيجيات التكيف فى باقى الرياضات ولمدربين اخرين.

الكلمات المفتاحية:

" الإستراتيجية التكيفية - الضغوط الإجتماعية - الرياضات الفردية والجماعية "

